



## DES SANDALES LOCALES

Promues au rang de hype, les minorquines « Avarca Miroir Lumière ». (55 €, sur [minorquines.fr](http://minorquines.fr))



## UN COCKTAIL HOT

Au bar Hidden, vive le cucumber & rose fizz !



## DES GRAINES DE LUPIN

En saumure ou grillées, elles sont délicieuses.

spécial été



## UN BIKINI FLUO

On se damne pour ce deux-pièces échantonné et sporty. (Agent Provocateur.)



## UN FRISBEE DÉCALÉ

Un corps de rêve, ça se travaille avec un « saucer ». (Colette, 10 €.)



## UNE PLAYLIST TECHNO

Vive sa bande-son « Salute », disponible sur SJRMtube et YouTube !

L'APERO DE...

# DOUTZEN KROES

QUAND LA TOP HOLLANDAISE LA JOUE COOL À IBIZA, C'EST EN MODE SPORTIF ET GRACIEUX... MODE D'EMPLOI.

PAR DANIELÉ GERKENS

POLEMIQUE

## LA CLIM EST-ELLE SEXISTE ?

PAR JESSICA AGACHE-GORSE

C'est la canicule, mais, au bureau, vous affrontez le froid polaire de la clim... Sans le savoir, vous faites partie des millions de victimes d'une conspiration machiste : dans les immeubles du monde entier, le réglage de la climatisation n'est pas adapté aux femmes, mais à ces messieurs. Petula Dvorak, journaliste au « Washington Post », a été la première à subodorer cet « énorme complot sexiste ». Ses soupçons – tout juste dévoilés cet été dans une enquête ironique qui a fait le buzz – viennent d'être confirmés par deux chercheurs néerlandais qui parlent carrément d'une « discrimination du thermomètre ». Selon eux, la température des

bureaux est en général fixée en fonction des besoins d'un homme de 40 ans en cravate et costume. Les femmes, plus frileuses de nature et aux habits plus légers, n'ont plus qu'à empiler les pulls, alors qu'elles rêveraient d'un thermomètre à 24,5 °C quand un homme se sent bien à 22 °C. « Une clim moins glacée aurait en plus l'avantage d'économiser de l'énergie », arguent ces chercheurs. Seul détail qui fâche ? Cette étude précise que les femmes grelottent plus car elles seraient plus dodues que les hommes. En effet, c'est connu, la graisse réchauffe moins que les muscles. Forcément, ça jette un froid... ■





# E

# L

# D

## spécial été

LA SAGA  
LA CONSULTATION  
DU D' AGA  
LE FAIT DIVERS  
NOTRE VALISE  
IDÉALE...

**EXCLUSIF**  
GÉNÉREUSE ET AMOUREUSE  
**CAROLE BOUQUET**  
NOUS INVITE SUR SON ÎLE

**MODE**  
• LES LOOKS DU SOIR  
DE VANESSA BRUNO  
• LA ROBE À FLEURS  
UN HIT D'ÉTÉ  
QU'ON VA GARDER  
• DES CRÉOLES SINON RIEN !

**SPECIAL ENFANTS**  
**COMMENT LES AIDER**  
**À SE RÉALISER ?**  
+ LES 100 IDÉES MODE  
ET DÉCO QU'ILS VONT ADORER

# TROUVER DU TEMPS POUR SOI !

**NOS CONSEILS POUR  
NE PLUS SE LAISSER DÉBORDER**  
+ LES LIVRES DE LA RENTRÉE  
QUI VONT NOUS FAIRE RIRE ET RÊVER

**BEAUTÉ**  
MASCARA, VERNIS, EYE-LINER...  
PLONGEZ DANS LE GRAND BLEU !

**ASTRO**  
SEXE, AMOUR  
ET RÉUSSITE  
TOUT CE QUI  
NOUS ATTEND

**TÉMOIGNAGE**  
« J'AI SUIVI L'INCONNU  
DU TRAIN (ET C'ÉTAIT  
DROLEMENT BIEN) »

HEBDOMADAIRE 14 AOÛT 2015

M 01648 - 3633 - F: 2,20 €

